

7. Карта контроля физкультурного занятия

Цель посещения: контроль за проведением физкультурного занятия, использование игровых приемов

Группа: разновозрастная Воспитатель: Шамшурова В. В.

Дата 29.09.21 Место проведения: сп. зал, количество детей: 8

Вводная часть:

1. Разминка:

Подготовка организма к нагрузке: вызвать интерес к занятию, целесообразность движений, их разнообразие по построению, направлению, темпу, способу выполнения, нагрузки.

Продолжительность (мин) 4

Вывод: соответствует

Основная часть:

2. Общеразвивающие упражнения:

Используемый материал: палки

Ритмическое сопровождение: счет, бубен, грамзапись, музыкальное сопровождение. Показ: воспитателем, ребенком, смешанный. Равномерность распределения физической нагрузки на все группы мышц. Использование разных исходных положений. Контроль за дыханием. Динамичность. Темп. Нагрузка.

Продолжительность (мин) 8

Вывод: Проводятся упражнения с палками, ритмическое сопровождение.

Материалы: бубен и запись песни, соответствующей ритму упражнения. Используются разные исходные положения.

3. Основные движения.

Создать условия для многократного творческого повторения движений. Используемые методы обучения. Оценка. Четкое, краткое обращение к детям. Эмоциональное состояние.

Продолжительность (мин) 10

Вывод: Соблюдается темп и ритм. Используются разные исходные положения.

5. Подвижная игра:

Объяснение игры (с учетом возраста, новизны, правил). Использование всей площадки. Выполнение правил. Регуляция нагрузки.

Продолжительность (мин) 5

Вывод: Игра объяснена и проведена, игра проводится с учетом возраста. Темп и ритм игры соответствуют возрасту и содержанию упражнения.

Заключительная часть:

Восстанавливающая: не допускать резкой остановки после бега и других нагрузочных упражнений. Восстановить дыхание, начинать с ускоренной ходьбы с постепенным замедлением темпа. Дыхательные упражнения. Игра малой подвижности.

Продолжительность (мин) 3 мин

Вывод: Проводятся дых. упраж. игра малой подвиж. игра восстанавливает дыхание.

Общие выводы: Физкультурное занятие соответствует

требованиям Шамшурова В. В.